

## **Erfolgreich und zufrieden durch das neue Jahr - vom Vorsatz zum Ziel!**

Erreichte Ziele machen glücklich und zufrieden.

Was ist Ihnen persönlich wichtig für das neue Jahr?

Ein neues Jahr bringt immer neue Chancen mit sich: Inne zu halten, um Visionen zu entwickeln, neue oder alte Ideen (endlich) umzusetzen, etwas in unserem Leben zu ändern, eine Entscheidung zu treffen. Oftmals bleiben jedoch unsere guten Vorsätze vom Jahresbeginn schnell auf der Strecke.

Während des Seminars „Erfolgreich und zufrieden durch das neue Jahr!“ sind Sie herzlich eingeladen sich Zeit zu nehmen, aus ihren persönlichen Wünschen und Visionen realistische Ziele werden zu lassen. Auf unterschiedliche Art und Weise erarbeiten wir Wege der Umsetzung, sodass Sie in „Schwung“ kommen und einen gangbaren Weg zur Erreichung des Zieles sich selbst bauen. Dabei erfahren Sie die beflügelnde Wirkung von attraktiven Zielsätzen und Zielbildern, entdecken Ihre (verborgenen) Ressourcen und Fähigkeiten, gewinnen mehr Selbstvertrauen, entdecken neue Sichtweisen und aktivieren Ihre eigenen Potentiale. So bekommen Sie mehr Handlungsspielraum, nehmen Entscheidungen (wieder) als Herausforderung an und können Ihr Ziel im Jahr 2014 erfolgreich umsetzen. Und nebenbei gewinnen Sie eine bessere Energiebilanz.



So nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Telefon: 07633 / 80 60 824    Mail: [mehrlebensqualitaet@web.de](mailto:mehrlebensqualitaet@web.de)