

# Genusswandern

10. August 2015 bis 15. August 2015  
Kloster St. Trudpert im Münstertal / Südschwarzwald



Wandern, schauen und staunen – die Seele baumeln lassen in einer weiten, harmonischen Landschaft. Das Münstertal bietet viele wunderbare Wege und Plätze um inne zu halten, die zauberhafte Landschaft bewusst wahr zu nehmen, die Aus-Sicht zu genießen und im übertragenen Sinn Innen-Sicht werden zu lassen.

Der Genuss als beglückendes Erleben und Erwandern der Natur wird uns in unterschiedlichen Dingen während den gemeinsamen Tage begegnen und begleiten: der Blick auf Blumen- und Kräuterpiesen, weidende Kühe, die gemeinsame Brotzeit in urigen Gaststätten, die Geselligkeit in der Gruppe, ein leckerer Schluck Wein oder ein sagenhaftes Stück heimischer Käse und natürlich der Ausblick auf und von wunderbaren Berggipfeln, Wiesen und Wälder.

Nicht zu Letzt bekommen Sie die innere Zufriedenheit über die erbrachte körperliche Leistung, Kraft und Energie für Körper und Geist und ein gutes Gefühl etwas für die Gesundheit getan zu haben.

Eine ausgewogene Mischung aus Entspannung, Genuss und Aktivität erwartet Sie.

## Rahmen

- Montag, 10. August 2015, 15.30 Uhr bis Samstag, 15. August 2015, nach dem Frühstück
- Unterkunft im Kloster St. Trudpert im Münstertal (EZ oder DZ mit Dusche/WC inkl. Frühstück, 4 Abendessen und Begrüßungskaffee)
- Wanderungen zwischen 6 km und 15 km
- Tägliches Angebot zur Entspannung (Progressive Muskelentspannung)
- 4 bis 12 Teilnehmer
- Unterkunft: 224,00 € im EZ zzgl. Kurtaxe 1,80 €/Tag
- Kursgebühr: 195,00 € bei Buchung bis 31.03.2015 und WiederholungsteilnehmerInnen  
225,00 € bei Buchung ab 01.04.2015



Bei diesem Kurs ist eine Teilkostenübernahme durch Ihre Krankenkasse ggf. möglich.  
Hinzu kommen noch Kosten für das erste Abendessen, das Einkehren während der Wanderungen und Eintrittsgebühren.

**Anmeldung: 07633 / 80 60 824 oder [www.martina-wieber.de](http://www.martina-wieber.de)**

# Anmeldung Genusswandern

10. August 2015 bis 15. August 2015

Kloster St. Trudpert im Münstertal / Südschwarzwald

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Genusswandern“ im Münstertal an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

- Ich bin einverstanden, dass Frau Martina Wieber meine Adressdaten inkl. Emailadresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Kursteilnehmer weiter geben darf.
- Ich reise mit öffentlichen Verkehrsmittel an.
- Ich wünsche vegetarisches Essen (Unverträglichkeiten uvm. bitte direkt dem Kloster mitteilen).

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Mit Eingang der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 100 Euro fällig (bitte auf folgendes Konto überweisen: IBAN: DE37 6609 0800 0004 1818 24, BBBank Karlsruhe).

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind direkt an das Kloster St. Trudpert zu entrichten.

Mir ist bekannt, dass die Veranstaltung bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis

4 Wochen vor Beginn abgesagt werden kann. Bei Rücktritt meinerseits bis zum 01. Juli 2015

entspricht die Stornogebühr der geleisteten Anzahlung. Bei Nichterscheinen oder Abbruch

der Teilnahme werden 100% der Kursgebühr und die entsprechend anfallenden

Unterbringungskosten fällig. Ich bin darüber informiert und erkenne an, dass es sich bei diesem

Kurs um eine freiwillige Teilnahme in eigener Verantwortung handelt.

Ort, Datum und Unterschrift

Anmeldung an: Martina Wieber, Stabhalterstraße 4, 79189 Bad Krozingen

Telefon: 07633 / 80 60 824

Mail: [mehrlebensqualitaet@web.de](mailto:mehrlebensqualitaet@web.de)