

Zeit für neue Wege – Wandern und Coaching

Von manchen Ideen träumen wir schon lange. Andere sind gerade erst aktuell geworden. Häufig verwerfen wir sie aber auch wieder, weil wir das Gefühl haben, sie nicht erreichen zu können. Während dem Seminar „Zeit für neue Wege“ lade ich Sie dazu ein, sich Zeit zu nehmen für ein Thema, welches Sie gerade beschäftigt. Im Mittelpunkt stehen Ihre eigenen Fähigkeiten und Ressourcen, um privat oder beruflich etwas zu verändern, eine anstehende Entscheidung zu treffen, ein wiederkehrendes Muster zu durchbrechen oder eine schon lange vorhandene Idee endlich umzusetzen. Sie stecken sich ein eigenes, attraktives Ziel, welches Sie während dem Seminar über begleiten wird. Dabei gewinnen Sie Weitblick, können Altes leichter loslassen, entdecken neue Sichtweisen und aktivieren Ihre eigenen Potentiale. So bekommen Sie mehr Handlungsspielraum, nehmen Entscheidungen (wieder) als Herausforderung an und können Ihr Ziel erfolgreich umsetzen. Und ganz nebenbei laden Sie Ihren Energie-Akku auf.



So nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Telefon: 07633 / 80 60 824 Mail: mehrlebensqualitaet@web.de